

LA SANTÉ

Faut-il continuer à allaiter après son congé de maternité ?

A l'occasion de la semaine de l'allaitement maternel, le SPF Santé publique vient de lancer une campagne de sensibilisation sur le sujet. Les jeunes mamans rencontrent souvent de nombreux obstacles dans la poursuite à long terme de cette pratique.

La plupart des femmes ne savent pas qu'elles peuvent organiser leur temps de travail pour continuer à allaiter. « Une mère a droit à deux demi-heures sur la journée pour tirer son lait. C'est régi par la loi mais peu de personnes sont au courant. La maman doit le demander trois mois à l'avance à son employeur pour obtenir un remboursement de la mutuelle. »



ANN-CHARLOTTE BERSIPONT

LA CONSO

Test-Achats invite à un achat énergétique groupé

L'été a tourné les talons et, depuis quelques jours, les matinées sont fraîches. Assez pour à nouveau tourner la vanne du radiateur. Et le jour déclinant plus vite, les maisons s'éclairent à nouveau dès le début de soirée. Du coup, Test-Achats relance son opération d'achat groupé d'énergie, au travers de la campagne « Réduisez votre facture ».

PASCAL LORENT

Infos et inscription : www.reduisezvotrefacture.be

C'ÉTAIT MIEUX AVANT

Quand la zique avait un prix (pof-pof-pof)

Au travail, à la cuisine, sur la route, dans la vie de tous les jours : il y a des moments où l'on se dit que c'était mieux avant. Rubrique avec une pincée de mauvaise foi. Mais avec la conviction que, parfois, le progrès nous fait reculer.



Vive le « crocooning »

Les loisirs créatifs connaissent un nouvel élan grâce à internet. De plus en plus de Belges s'adonnent au cocooning actif et démonstratif.

Marre de glander toute la soirée devant Facebook ? Cette fois-ci, c'est certain : vous avez décidé de faire quelque chose de vos dix doigts ? Manifestement, vous n'êtes pas le seul.

« Tout d'abord, les créations maison sont une forme puissante d'expression de soi en ces temps de production et de consommation de masse, explique-t-il. En dessinant leur robe ou en créant une œuvre d'art, les gens mettent en avant leur personnalité. Par ailleurs, le travail manuel a un effet d'atténuation du stress. Que vous cuisiniez un gâteau ou répariez un meuble, vous voyez quelque chose naître de vos mains, ce qui calme l'esprit ».

« Paradoxe digital »

Pour autant, même lorsqu'il est en plein « trip créatif », le Belge n'est jamais très loin de son ordinateur, de sa tablette ou de son smartphone. Ce que Herman Konings appelle le « paradoxe digital », qui veut que « même si le cocooning semble être une fuite du monde numérique, l'internet fait malgré tout fonction de source d'inspiration et de vitrine. Les crocooneurs sont fiers de partager les résultats de leurs efforts sur divers médias sociaux ».

Durant le premier semestre 2013, le mot-clé « machine à tricoter » était en hausse de 95 % sur le moteur de recherche du site par rapport à la même période l'an passé. Idem pour « machine à broder » (+ 128 %). De même, les petites annonces consacrées aux instruments de musique ou aux livres de cuisine ne cessent de gagner en popularité.

Selon une enquête du bureau iVox, une grande majorité de Belges estiment d'ailleurs important de dégager du temps pour eux-mêmes (82 %) et pour des hobbies créatifs (74 %). Ils sont même 52 % à bloquer du temps dans leur agenda pour de telles créations.



Augustin et Claire, alias Mathieu et Bénédicte, redonnent vie aux vieux meubles et créent leurs objets de déco. © D. R.

L'OBJET

Bye-bye la Wii

Grosse vague de nostalgie en vue pour de très nombreux joueurs : la Wii vit ses dernières heures. Nintendo va en effet arrêter la production de sa console de jeux devenue mythique. Cette décision s'appliquera d'abord au marché nippon avant d'être étendue à l'Amérique du Nord et à nos contrées.



JULIEN BOSSELER

AUGUSTE ET CLAIRE

Longue vie au mobilier

Bricoleurs, rêveurs, débrouillards, rétro et connectés. C'est ainsi que se définissent Mathieu et Bénédicte, les auteurs du blog Auguste et Claire, sur lequel cet architecte et sa compagne responsable communication partagent leurs créations.

www.augusteetclaire.com



STÉPHANIE

De la déco aux ateliers

L'appétit pour les loisirs créatifs, Stéphanie Richard est bien placée pour l'analyser. Décoratrice événementielle végétale à Grumelange, elle a d'abord ouvert ses portes à ses clients pour expliquer son travail.

Pour ne pas avoir « l'impression de tourner en rond », Stéphanie convoie d'autres formateurs pour compléter son offre d'ateliers, qu'elle organise dans les anciennes dépendances de la ferme qu'elle habite : abat-jour en papier, fabrication de nounours « old style », couture avec une jeune styliste. Et même pâtisserie dans les cuisines d'un artisan-pâtisseries de Martelange.

B. P.

LE MOT

Porn revenge

Kevin ne décolère pas depuis que Kimberley l'a plaqué comme une vulgaire chaussette pour se jeter dans les bras de Michael. Alors Kevin a pris sa revanche en balançant sur le net quelques clichés de son ex-dulcinée, nue et en posture lascive, des photos qu'il a prises en pleine fougue amoureuse.

J.B.O.

LA PHRASE

« Regarde-moi quand je te parle »

C'est la phrase rituelle qu'on lance lorsqu'on veut recadrer le petit dernier revenu de l'école avec un mauvais bulletin. Idem quand c'est l'orage entre amoureux et qu'on veut raisonner l'autre. Logique : pour se montrer le plus persuasif possible avec son interlocuteur, on estime communément qu'il doit nous regarder dans le blanc des yeux. Et si on se trompait ? C'est en tout cas ce que suggère une étude parue dans la revue Psychological Science.

J.B.O.

LES SORTIES

Trois bons plans pour ce week-end

Nuit Blanche. Les Marolles et le Sablon s'offrent comme toile de fond à la Nuit Blanche, avec la place Poelaert comme QG effervescent. Performances (comme une apparition lumineuse sur le porche de l'église Notre-Dame de la Chapelle - notre photo), flash mob, mais aussi lectures de Nietzsche sur les marches dominant sur la rue des Minimes ou cinéma expérimental sur écran de frigolite aux Bains du Centre...



© DRK RETVELD

duiront comme à la maison. Ouverture du Théâtre de Liège. Depuis le temps qu'on l'attend ! Il prend enfin ses quartiers au cœur de la ville, place du 20-Août, dans le bâtiment imaginé par les architectes Pierre Hebbelincq et Pierre de Wit.

Sur lesoir.be

D'autres idées de sorties dans « Votre week-end en 15 clics » sur mad.lesoir.be

L'ENSEIGNE

Marie Fallon (Creacorner) : « Prendre le temps »

Marie Fallon est administratrice de Creacorner, une enseigne dédiée aux loisirs créatifs qui compte trois magasins (à Wavre, Woluwe-Saint-Lambert et Waterloo), et qui s'apprête à en ouvrir un quatrième à Namur. Avec 150.000 clients et une croissance annuelle de 10 %, Creacorner profite à plein de ce regain d'intérêt pour le « bricolage ».

B. P.



ELISE

Des filles à retordre

La passion de la couture, Elise Dubuisson, journaliste, l'a contractée auprès de sa grand-mère, « qui me refaisait des pantalons comme je n'en trouvais plus dans les magasins ». C'est auprès d'elle qu'Elise fait ses premiers points, qu'elle complète bientôt avec des cours du soir.



© D. R.

B. P.

www.desfillesaretordre.com